



כל
הדלתות
פתוחות
בשבילך
אמנואלין יא מה אלה.



- קורסים תשכ"א 2021 -

מכללת "בית רבקה" נוסדה כבר בשנת תשי"ז, ע"י "אגודת חסידי חב"ד" בישראל. ביוזמתו, בעידודו ובברכתו של הרבי מליובאוויטש, במטרה להכשיר מורות מחנכות ברוח חסידות חב"ד.

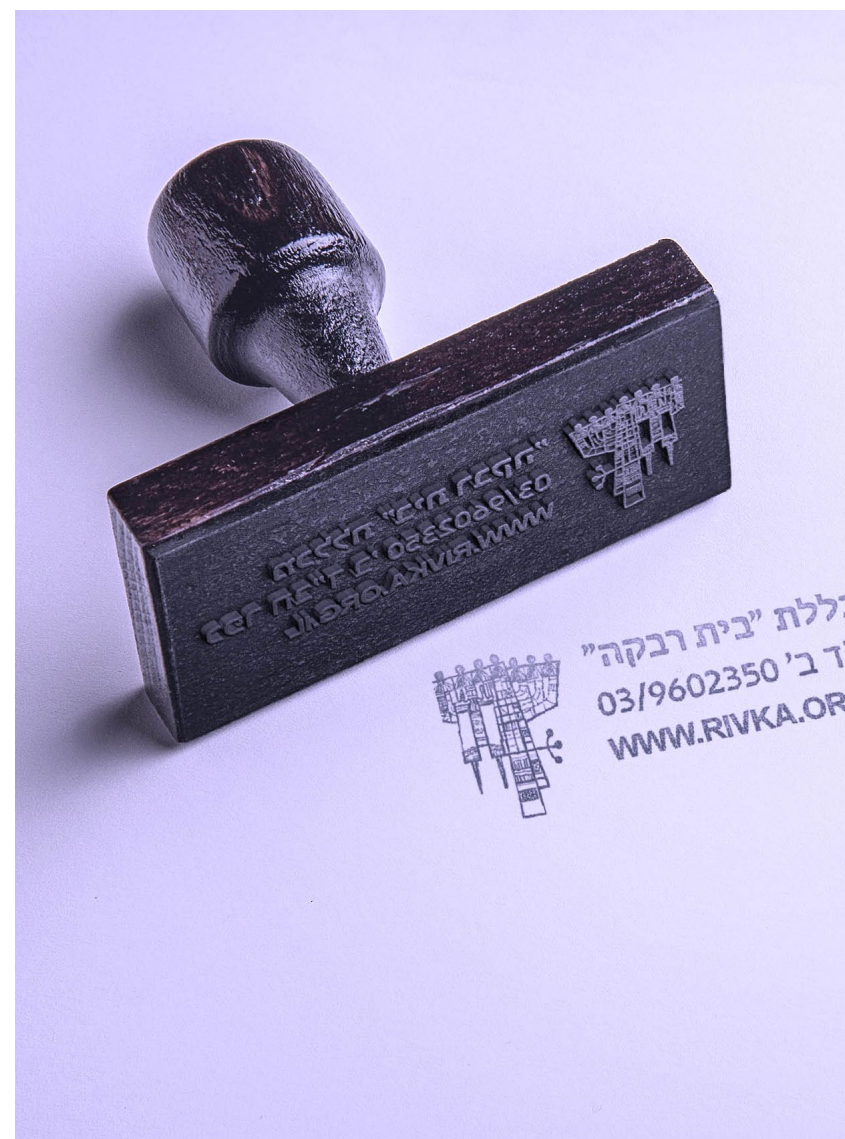
תפיסת העולם שלנו מושתתת על ערכי היסוד של חסידות חב"ד - הנחלת ערכי היהדות באספקט חסידי לכל שדרות העם היהודי בארץ ובתפוצות.

אשכילה- מקצוענות לא מתכשרת. אווירה של משפחה מלוכדת.

זה הסוד שלנו כבר 30 שנה.
מרכז "אשכילה" שבמכללת "בית רבקה" הוא מרכז הכשרה מקצועית המוביל בתחומי לימודי המשך והשתלמויות למהדרין.

התפתחות מקצועית. העשרת ידע.
בשלושת העשורים האחרונים הובלנו אלפי נשים לרכישת מקצוע, קורסי תעודה, קורסים ייעודיים, הסבה מקצועית וקורסים המיועדים למורות בפועל, כאלו שמעוניינות לרכוש דרגות שכר אקוויולנטיות, נקודות זיכוי לגמול השתלמויות ועוד.
תכנים מעשירים בתחומי הורות, משפחה וקהילה, ובתחומים תורניים חסידיים.

בנוסף, מחלקה מיוחדת ללימודי גברים, המציעה לימודים לתעודת הוראה, תואר ראשון, אופק חדש והעשרה אישית.



הכשרת מנחות הורים בגישת החסידות

תכנית דו-שנתית ועוד שנת הקמת קבוצות

מרכזת: הגב' עדי לחיאני

קבוצה היא מדיום העשוי לסייע בהעצמת הפרט. היא מאפשרת היכרות עם אנשים החווים אירועי חיים דומים, וחושפת את המשתתפים בה למידע שלא הכירו אודותיהם. תכנית תלת-שנתית זו, מכוונת לספק ידע וכלים מקצועיים, במטרה להכשיר נשים המעוניינות להנחות קבוצות מעצימות כאלו בנושא הורות ומשפחה. תכנית הקורס כוללת, בין היתר, את הנושאים הבאים: גישות הנחיה, תיאוריות בהנחיית קבוצות, מיומנויות וכלים להנחיית קבוצות, פסיכולוגיה התפתחותית, זהות תפקודית ואתיקה מקצועית של מנחת קבוצות, לימודי משפחה, גישת היהדות והחסידות להורות ומשפחה, פיתוח מודעות לסגנונות הנחיה ותקשורת בין אישית, התנסות בהקמת קבוצה ובניית מערכי הנחיה.



תעודה למסיימות

תעודת מנחת הורים
מוסמכת מטעם משרד
החינוך, אגף שפ"י



תנאי קבלה

* ראיון קבלה
* תעודת מורה מוסמכת בכירה
* עדיפות לבעלת תואר ראשון



יום הלימודים

יום רביעי
08:45-15:45



היקף הלימודים

שנה א': 240 ש"ב
שנה ב': 240 ש"ב
שנה ג': 180 ש"ב



הכשרת מאמנות בשיטת "תעצומות" - כלים לשינוי בחיים"

מרכזת: הגב' רחל בולטון

שיטת "תעצומות" מקנה כלים פרקטיים להתמודדות עם מציאות דרך שינוי דפוסי חשיבה, שיפור דרכי תקשורת עם העצמי ועם העולם ושזורה ביסודות מעולם התורה והחסידות. הלימודים לקראת הסמכה לאימון בשיטה זו, מקנים ידע תאורטי ומעשי במגוון תחומים: תהליכי שינוי, התמודדות עם קושי וכאב, מצבים של אי-ודאות, קשיי תקשורת במגוון מעגלים, התמכרויות ועוד - כל אלה מתוך פרספקטיבה של אפשרות הבחירה בחיים ממקום של עוצמה אישית. הקורסים הניתנים במסגרת לימודי ההסמכה, הינם מעשירים ומקדמי ידע מקצועי וניתנים על ידי טובי המרצים בתחומים כגון: תהליכי אימון, פסיכולוגיה ופסיכולוגיה יהודית, פסיכודרמה וטיפול בהתמכרויות. הקורס מתאים לאנשי חינוך, ייעוץ וטיפול, וכאלה שמעוניינים להתמקצע בתחום האימון.



תעודה למסיימות

תעודת הסמכה למאמנת
אישית מטעם "תעצומות"
ו"מכללת בית רבקה"



* אפשרות ללמידה און-ליין בzoom.
20 מפגשים בימים שני ורביעי בערב:
שני 20:00-22:30 רביעי 20:00-21:30

יום הלימודים

יום שלישי
09:30-14:00



היקף הלימודים

240 ש"ב



תוכנית להכשרת מטפלים JCBT

טיפול קוגניטיבי התנהגותי יהודי Jewish Cognitive Behavioral Therapy
ע"י מכון "דעת ותבונה" בראשות הרב יצחק ערד

מרכזת: הגב' הלנה ערד

CBT - טיפול קוגניטיבי התנהגותי, הוא טיפול ממוקד וקצר טווח שהוכח בעולם כיעיל ואפקטיבי ביותר לטיפול בהפרעות כמו חרדה, דיכאון, פוסט-טראומה, כפייתיות ועוד. הטיפול מתייחס לבעיות בשרשן, ונותן כלים להתמודדות ולשינוי. הטיפול מבוסס על שילוב של רעיונות מהטיפול הקוגניטיבי וההתנהגותי כאחד.

הטיפול הקוגניטיבי התנהגותי יהודי הוא טיפול פסיכולוגי, המשלב ידע מעמיק בהבנת הנפש לאור תורת החסידות והקבלה יחד עם מתן כלים מעשיים ליצור שינוי ולרפא את הנפש.

השיטה משלבת את הרעיון לפיו על מנת ליצור שינוי אצל המטופל, יש צורך בשינוי תפיסת המציאות כפי שנעשה בטיפול הקוגניטיבי, יחד עם הרעיון לפיו יש צורך ליצור שינוי בהתנהגות המטופל. ולכן הטיפול יכול למידה ותרגול של התנהגויות חדשות, כפי שמקובל בטיפול ההתנהגותי. רעיונות הטיפול מבוססים על ידע מעמיק בהכרת הנפש כפי שהוא מבואר בתורת החסידות והקבלה.

התכנית תקנה ללומדים את הכלים המקובלים בעולם בתחום CBT בשילוב כלים מעולם האומות המדגיש את הצורך לרומם ולהעצים את האדם לקראת מימוש תפקידו ויעדיו. הכלים יילמדו ממקורם היהודי, ויעמיקו את הבנת נפש האדם ואת התהליכים המביאים לשינוי ולריפוי הנפש תוך מתן דגש לאמונה בזולת, לאמונה במשמעות שיש במה שהוא עובר ובכוחות שניתנו לו להתמודד, להתגבר ולנצח. יסודות השיטה הקוגניטיבית התנהגותית גלומים בתורה בכלל ובכתבי החסידות והקבלה בפרט.

הקורס יצור המשגה והבנייה שיטתית של עקרונות הטיפול הקוגניטיבי התנהגותי יהודי. הלומדים יקבלו הכשרה בשיטות הטיפול והדרכה המבוססת על ידע וניסיון עתיר שנים של מרצים ומטפלים בתחום.

התכנית כוללת לימוד פרונטלי, קריאה והאזנה לחומרי לימוד נוספים, הכנת תרגילים ומטלות וכתיבת דוחות טיפול.

לפרטים נוספים והרשמה ולקביעת ראיון אישי - 077-3137800



תעודה למסיימות

תעודת הסמכה לטיפול ב JCBT
מטעם מכון "דעת ותבונה"
ובשיתוף מכללת "בית רבקה"



תנאי קבלה

ראיון אישי



יום הלימודים

יום רביעי 9:30-13:30



היקף הלימודים

קורס דו שנתי. 540 שעות. 30 מפגשים



NLP

מרצה: הגב' סיגלית אודנץ - שני בוקר, שלישי ערב
הגב' פנינה פייג - רביעי בוקר

מטרות: הכרת מבנה הנפש ודפוסי התנהגות וחשיבה

רכישת כלים מעשיים מעולם ה-NLP להגשמה עצמית ומיומנויות לתקשורת בין אישית, פיתוח הסתכלות חדשה וחובית על עצמנו ועל המציאות

מנושאי הקורס: הנחות היסוד של NLP, הבריאות הפיזית - השפעת דפוסי חשיבה, ממחלה להחלמה - תהליך ריפוי פנימי, יצירת סיפור - קסם הקשר, האופנופנו - כלי לניקוי וריפוי מרחוק, כוח הדמיון - כלי ליצירת מציאות רצויה, בנק הרגשות ו-5 ערוצי אהבה, כוח הדיבור וסוגסטיות, אמונות תת-הכרתיות יהודיות, סגנון תקשורת ומילות קסם (VAK), השגת מטרות - חזון ומיקוד, מודל הכמות הלוגית, הדימוי העצמי - הגדרה מחדש, הדימוי העצמי - האני הגלוי והנסתר, טכניקות סיפור - מאפ אקרוס, מחולל התנהגות חדשה - דמות לחיקוי, מעגל העוצמה, מסגור מחדש, טכניקות הסוויש, שיח אישי - האני הקטן וחדר מומחים, עוגנים - כיצד ליצר עוגן, עוגנים - כיצד למוטט עוגן שלילי, מודל המטא - מראה, חוויה מקושרת וחוויה מנותקת, הפקת קו הזמן

דרכי ההוראה: תרגילים, סימולציות, פרונטלי /סדנאי, עבודה בקבוצות/ זוגות



תעודה למסיימות



תעודה מטעם בית רבקה

תנאי קבלה



נשים

יום הלימודים



שני 10:45-14:00 רביעי 10:45-14:00
אפשרות לקורס מקוון ב-zoom:
יום שלישי ערב 18:30-21:45

היקף הלימודים



120 ש"ב



רכז ומנהל הקורס: יוסף יצחק נוימן

נושאי המכגשים והמרצים:

- 



העשרת הנישואין וצמיחת הקשר הזוגי

המרצה: דינה טורנהיים

מנחת נישואין ומשפחה מזה 10 שנים, בעלת תואר שני ומרצה במגוון פורומים עובדות, רצות, כותבות, מטפלות ולא מפסיקות לרגע לנשום, להתמלא ולהיטען. בתוך האי שקט והים הסוער הזה, חשוב מאד למצוא אי בו יהיה ניתן לשבת קצת בשקט. בו יהיה ניתן להתבונן, להקשיב וללמוד, איך להתחבר טוב יותר לעצמי, לבן זוגי ולילדיי.

בקורס נלמד על דפוסי התנהגות הרסניים, שאנו מאמצות מבלי משים לתקשורת שלנו עם היקרים לנו. נשוחח על מעגלי סיכון שאנו לעתים מסתחררות בהם, וכיצד אנו יכולות להמיר אותם למעגלי קסם חיוביים. נלמד כיצד להקשיב לסובבים אותנו, בהקשבה איכותית ומצמיחה. לא נוותר גם על הנושא החשוב, של שימור קשר בריא וטוב עם משפחות המוצא מהן הגענו. וכמובן עוד שלל רעיונות מעשיים וחשובים, שיסייעו לנו לטפח בחכמה ובאהבה, את שמורת הטבע הפרטית שלנו.

מנושאי הקורס: הקניית כלים לניהול נכון של קונפליקטים ואי הסכמות במערכת הזוגית. זיהוי "נחשים ארסיים" ומעגלי סיכון בקשר הזוגי ודרכי ההתמודדות. יצירת מעגלים חיוביים בזוגיות. למידת מיומנויות להקשבה איכותית. זיהוי הגבול בין תלות לקרבה. ניהול כלכלי בשותפות בריאה.



תעודה למסיימות

תעודה מטעם בית רבקה



תנאי קבלה

נשים



יום הלימודים

יום שלישי ערב
20:30-22:00



היקף הלימודים

עשרה מפגשים



הכשרת ריתמיקאיות

מרכזת: הגב' מלכהלי בלוי-חנוכה

מקצוע הריתמיקה הוא מקצוע מבוקש בשוק העבודה העצמאי, ומציע הכנסה התחלתית של 6,000 ₪ בחודש עבור 24 שעות שבועיות. קורס זה מספק את מגוון הידע והכלים הדרושים על מנת להפוך כל לומדת לריתמיקאית מקצועית ברמה גבוהה. בסיום ההכשרה תוכל כל לומדת לצאת לעבודה עם ארגז של תכנים, פעילויות ועזרים. ההכשרה בקורס מאפשרת למעוניינת ללמוד במסלול מורחב ולהשתלב כריתמיקאית בגנים כבר במהלך הקורס כחלק מעבודה מעשית.

במסגרת הקורס נלמדים הנושאים הבאים: רפרטואר שירים; תכנים ועזרי למידה המקיפים פעילות לשנה שלימה; האזנה מודרכת; התנסות בתנועה; תזמור; נגינה במטלופון; הכנת אביזרים; שיווק עצמי; התנהלות מול אנשי חינוך; הופעה בפני קהל; הכנת חסיבות; התנסות בהפעלת ילדים בגנים ועוד.



תעודה למסיימות

מסלול בסיס: תעודת הסמכה לריתמיקאיות מטעם מלכהלי ומכללת "בית רבקה"
מסלול מורחב: תעודת הסמכה לריתמיקאיות במסלול מורחב מטעם מלכהלי ומכללת "בית רבקה"



תנאי קבלה

ועדת קבלה



יום הלימודים

שני 10:45-13:50 לשני המסלולים
חמישי 9:00-13:00 עבודה מעשית -
ללומדות במסלול מורחב בלבד
חדש!!! מסלול ערב:
ראשון 18:00-20:30 סמס' א' בלבד!
שני 18:00-20:30 סמס' א' בלבד!



היקף הלימודים

מסלול בסיס: 120 ש"ב
מסלול מורחב: 300 ש"ב



הכשרה לליווי נערות באתגרי גיל ההתבגרות

העצמת הרווחה הנפשית של מתבגרות / wellness של מתבגרות / well-being

מרכזת: ד"ר נאוה וסרמן

קהל היעד: מחנכות ומורות בתיכון; מדריכות נוער; שליחות העובדות עם נוער או עם אמותיהן.

מנושאי הקורס: הכרת המאפיינים של גיל ההתבגרות

חברת השווים - מעורבות חברתית ונידוי חברתי, קשרים לא בריאים עם בנים ועם בנות, בניית זהות ועזיבה של זהות דתית, התפתחות גופנית, דימוי גוף ומיניות בריאה, קשר עם הורים ומבוגרים בגיל הנעורים

כישורי סיוע למתבגרות: תמיכה רגשית פנים אל פנים ובטלפון, שכלול יכולת ההקשבה והאמפתיה, התמודדות עם התנגדויות, שימוש בקלפים טיפוליים לבניית קשר, אתיקה וגבולות

כלים להעצמת הרווחה הנפשית: מיינדפולנס, הרפיה, כלים מ-C.B.T, משמעות והצבת מטרות, תודעת אושר,

מצבי סיכון לרווחה הנפשית בכל הנושאי יושם דגש על חווייתיה של הבת המתבגרת

ועל הדרך לעזור לה. במישור ההתפתחותי: הפרעת קשב וריכוז; נכות פיזית

במישור המשפחתי: גירושין; אלימות; מוות במשפחה טראומות: מצב ביטחוני מאיים;

פגיעה מינית, השלכות של מצבי סיכון: סימפטומים גופניים; התמכרויות; הפרעות אכילה; דיכאון וחרדה; התאבדויות

סגנון למידה: הרצאות וסדנאות התנסות חווייתיות. במהלך הקורס, הקורס יכלול סיורים בשטח, היכרות מקרוב והתנסות מעשית



תעודה למסיימות

תעודה מטעם מכללת "בית
רבקה"



תנאי קבלה

נשים



יום הלימודים

יום שלישי 10:00-14:00
במהלך השנה ישולבו 2-3 סיורים
לימודיים



היקף הלימודים

120 שעות
קורס שנתי



הכשרת מדריכות לכלות - "רזי טוהר"

מרכזות: הגב' ברכה טברדוביץ והגב' אסתר ירוסלבסקי

"צופיה הליכות ביתה" בשיתוף "נשי ובנות חב"ד"

קורס זה נועד להכשיר מדריכות לכלות ממגזרי אוכלוסייה שונים לקראת חיי נישואין. הקורס מקנה ידע מקצועי ומקיף בתחומי ההלכה, פסיכולוגיה, תקשורת וזוגיות. בתחום ההלכה, מלבד הלכות הטהרה הבסיסיות, מושם דגש על מקרים שכיחים והתמודדות הפוסקים עם שאלות מורכבות בתחומי ההלכה והגניקולוגיה. כמו כן, מעמיק הקורס ביסודות ההשקפה והרעיונות של בניין הזוגיות וטהרת המשפחה, וכן ניתנת התייחסות לתהליכי התמודדות של זוגות במצבים שונים. בנוסף, מעניק הקורס כלים יישומיים למדריכה העתידית - שלבים בהדרכת כלה, הסרת מחסומים בשיחה, שיטות להפגת מתחים, הדגמות לשיעורים ועוד.



תעודה למסיימות

תעודת סיום קורס "רזי טוהר" ממכללת "בית רבקה", מגובה על ידי 'וועד רבני חב"ד באה"ק' תעודת הסמכה להדרכת כלות המוכרת ע"י המועצה הדתית



תנאי קבלה

* עיסוק במסירת שיעורים, הדרכה או שליחות
* 3 שנות נישואין
* ועדת קבלה



יום הלימודים

יום שני ב-zoom
שעות ערב ושעות בוקר



היקף הלימודים

180 ש"ב



הדרכת כלות במצבים רגישים - חסמים רגשיים ואתגרים

מרכזות: הגב' אסתר ירוסלבסקי והגב' דבורה מקובצקי
מכון 'צופיה הליכות ביתה' שע"י 'נשי ובנות חב"ד' ו'דגל הטהרה'

"אני יושבת מול המדריכה, אבל לא מצליחה לשמוע מה היא אומרת.. איך היא תבין את הפחד?
את הירצוא ושובי הזה בין "רוצה" ל"לא רוצה"? מה היא תחשוב עלי אם תשמע את הסיפור שלי?
איך אפשר לדבר על קדושה ואהבה אחרי סיפור כזה?.. מה יהיה איתי???"

הכלות שבאות לקבל הדרכה יודעות שהן יכולות לדבר על הכל. גם על החששות וגם על התקוות, גם על המשפחה ממנה באו וגם על זו שהן רוצות לבנות.

אך מה קורה כאשר מגיעה אלינו כלה שנכנעה בעבר?
מכש כזה מעורר בנו שורה של שאלות:
האם אני מוכנה לשמוע את סיפורה של אותה כלה?
האם אדע איך להגיב?

האם אדע לאן להפנות אותה במידה ותזדקק לעזרה מקצועית?
האם אדע להדריך אותה באופן מותאם לקשיים איתם היא מתמודדת?
האם יש לי דרך לזהות אם כלה חוותה פגיעה, גם אם היא לא מספרת?

בקורס זה יינתנו כלים מעשיים לזיהוי ואיתור כלות שחוו פגיעה, ולמתן מענה מיטבי לצורכיהן הייחודיים.



תעודה למסיימות

תעודה מטעם 'מרכז סיוע
לנפגעות'



תנאי קבלה

מדריכות לכלות (שנתיים
לפחות בהדרכה בפועל),
בוגרות רזי טוהר ועוסקות
בתחום



יום הלימודים

שלישי - ערב 19:00-22:00

* אפשרות לקורס
באנגלית לשליחות



היקף הלימודים

8 מפגשים
סינכרוניים בzoom



קורס מקצועי להכשרת בלניות

מרכזות: הגב' אסתר ירוסלבסקי והגב' דבורה מקובצקי

מכון 'צופיה הליכות ביתה' שע"י 'נשי ובנות חב"ד' וידגל הטהרה'

קורס הלכתי הכולל העשרה מקצועית והנגשה מעשית לבלניות עם טובי המרצים בתחום.

מתאים גם כרענן לבלניות ותיקות

הקורס כולל:

שיעורי הלכה מעשיים
שיעורי העשרה מקצועיים
מכגש עם בלניות מקצועיות
סיור במקווה



תעודה למסיימות

בקורס תוענק תעודה המוכרת על ידי הרבנות הראשית, ומאפשרת לעבוד גם במקוואות של המועצות הדתיות



תנאי קבלה

נשים



יום הלימודים

שני 14:30-17:30



היקף הלימודים

7 מפגשים



חדשנות כדוגית - שילוב כלים דיגיטליים בהוראה

התפקדנו. הבנו שהקורונה עדיין כאן, ובעתיד - מי יודע?
העולם עבר טלטלה גדולה ורבים כבר מנסים לאסוף את השברים, ללקט הצלחות,
לזכר את התובנות ולרכוש כלים דיגיטליים להתנהל בעולם מתקשב.

המרצה: הגב' שרה ויסברג

מרצה במכללת "בית רבקה" בתחום התקשוב והחדשנות הפדגוגית
בשילוב כלים דיגיטליים. מעבירה קורסים בתחום הטכנולוגיה בחינוך
במגוון התמחויות ומסלולים. אחראית ויועצת הוראה ולמידה מקוונת.
מורת מורים במחוז מרכז - מעבירה השתלמויות מוסדיות בבתי ספר וכן
בלמידה מרחוק. מדריכת תקשוב ורכזת מו"פ בבתי ספר.

כשכל העולם מתקשר ב"זום" זה הזמן לא להישאר מאחור. בקורס זה
תקבלי כלים מעשיים לניצול כלים דיגיטליים מגוונים לטובת הלמידה
בהתאם למיומנויות הנדרשות במאה ה-21. הקורס יתקיים בלמידה
סינכרונית ב-ZOOM במשך 90 דק' + זמן לשאלות שאלות

*** מתנה לכל נרשמת - עד שעת הנחיה פרטנית מול המרצה**



תעודה למסיימות
תעודה מטעם בית רבקה



תנאי קבלה
נשים



יום הלימודים
יום רביעי
20:30-22:00



היקף הלימודים
5 מפגשים
סינכרוניים ב-zoom



"הוראת שעה"

המרצה: הגב' חני זיסמן

מומחית בניהול תוכן ופיתוח ידע פדגוגי, בעלת תואר ראשון ושני בחינוך ותקשוב, מרצה ומנחת קבוצות בארץ ובעולם.

אי הבהירות לגבי העתיד בצל הקורונה, או חשש מדרישות משתנות ולא צפויות - מגבירים את הצורך בהרחבת ארגז כלי ההוראה ובאימון שריר המסוגלות לשינוי!

בואי לעדכן את ארגז הכלים שלך למציאות משתנה! הכשרה מהירה ואפקטיבית על הוראה בכל מקום ובכל זמן ורכישת ידע יישומי ומרתק על הוראה טלפונית, כתובה, ומשולבת. את חייבת את זה לעצמך!

הקורס כולל ידע חדשני, עשיר ומרתק בנושאים הבאים: הוראה טלפונית חדשנית, מתודות מתקדמות לשילוב בהוראה, עקרונות בהוראה יצירתית ומשמעותית, חלופות להוראה פרונטלית, חלופות בהערכה.

הקורס כולל 5 יחידות תוכן מוקלטות (פואדקסטים) מלוות בחומר כתוב עשיר ומגוון המרחיב את ארגז פרקטיקות ההוראה בתנועה מתמדת בין תוכן לצורה חווית הלמידה בקורס מאפשרת התנסות בלתי אמצעית ביציאה מאזור הנוחות ומזמינה את הלומדות לשכלל את יכולות ההוראה שלהן בכל זמן ובכל מקום.



תעודה למסיימות
תעודה מטעם בית רבקה



תנאי קבלה
נשים



יום הלימודים
הקורס הוא
א-סינכרוני



היקף הלימודים
5 יחידות לימוד



כתיבה יוצרת

מרכזת: שכרה רפקין

משוררת ועיתונאית מייסדת מכון "סימניה" לכותבות חב"ד

העצמת קולן הייחודי, החוויתי והעמוק של כל אחת ממשתתפות הסדנא בהקשר של כתיבת שירה וקטעי פרוזה. נתינת ביטוי משמעותי לשיח יצירתי בהתאם לנושא הנלמד בסדנא.

נושאי הלימוד: במהלך הקורס נעבוד על הרכיבים המרכזיים בכתיבת שירה, ניחשף למשוררים שכתבו על חוויה אישית סובייקטיבית ונלמד לייצר הזדהות תוך כדי כתיבה יוצרת של כלל משתתפות הסדנא.

- רק על עצמי לספר ידעתי - הכתיבה כחוויה אישית
- בין הקודש לחול - מילים סביב רעיון חסידי
- איך כותבים את הלב? שיח סביב נושא
- כתיבה זה כואב. האמנם?
- קולמוס הנפש - אפשר להביע יותר. כתיבה כריפוי
- מסיבת מילים - מה למדתי מעצמי? מפגש סיכום וקבלת תעודה

שיטת הלימוד: מפגשים פרונטליים אחת לשבוע. ביצוע משימות כתיבה במהלך הסדנא, קריאה של עבודות הבית, דיון וקבלת משוב. קריאה משותפת בטקסטים ספרותיים שמתאימים לנושא.



תעודה למסיימות

תעודה מטעם בית רבקה



תנאי קבלה

נשים



יום הלימודים

יום שלישי 10:00-13:00
אפשרות לקורס ערב
בראשון 18:00-21:00



היקף הלימודים

6 מפגשים



הנחיית הורים

בית חכם' - כלים לניהול אתגרים חינוכיים במשפחה

המרצה: הגב' עדי לחיאני

מנחת קבוצות הורים מורים ומתבגרים, מאמנת אישית בגישה חסידית, רכזת התכנית להכשרת מנחות הורים במכללת "בית רבקה"

בעשייה החינוכית כאימהות אנו עסוקות בריצה קדימה, לחנך, לקדם ולקבל החלטות

לא פעם, אנו נתקלות במבוי סתום שנובע מריבוי מורכבויות ומצבי קונפליקט, שמעורר תחושות של חוסר אונים, בלבול, אשמה וייסורי מצפון בהורות.

במהלך הקורס נעסוק בזיהוי המצבים השונים, הסמויים והגלויים, שמלווים את העשייה החינוכית; נבחן את התחושות והתגובות בזמן אמת, ונכיר כלים מתורת הנפש בגישת החסידות שיגלו בנו את היכולת לשלוף את התגובה הנכונה ברגע הנכון ולבנות קשרים איכותיים בין הורים לילדים.

נושאי הקורס: תורת הנפש - סוד ההורות בחסידות, חכמה - ראייה מעבר, להיות 'חכמה ולא צודקת', בינה - הכוח לראות את השלם, דעת - שהלב ירגיש את מה שהמוח מבין, אמא נינוחה במחשבה דיבור ומעשה, גבולות זה לא מה שחשבת - כלים לעבודה עצמית של אמא



תעודה למסיימות
תעודה מטעם בית רבקה



תנאי קבלה
נשים



יום הלימודים
יום ראשון בערב
ב-zoom



היקף הלימודים
7 מפגשים
של שעה וחצי



הוראה מתקנת

מרכזת: הגב' נורית פרוכ



מטרת הקורס "הוראה מתקנת" להכשיר מורות מומחות בתחומי ההוראה המתקנת. הלימודים בקורס נוגעים בתחומים המעשיים והעיוניים של ההוראה המתקנת בקריאה, בכתיבה ובחשבון. כמו כן, מקנה הקורס גישות, שיטות וכלים למתן מענה לקשיים הלימודיים של תלמידים עם הפרעות הלמידה, הן באופן ישיר לתלמידים והן באופן עקיף באמצעות הדרכת מורים.

תעודה למסיימות

תעודת סיום קורס בתחום
"הוראה מתקנת" ממכללת
"בית רבקה"



תנאי קבלה

- * תעודת מורה בכירה ממוסד מוכר
- * להכשרת עו"ה או רישיון הוראה
- * תואר ראשון בממוצע ציונים 80 ומעלה
- * הוראה בפועל, ותק של 5 שנים לפחות
- * ועדת קבלה



יום הלימודים

יום ראשון
08:45-15:45



היקף הלימודים

240 ש"ב



תרפיות וכלים פרה-רפואיים

לסיוע וקידום ילדי חינוך מיוחד

מרכזת: הגב' נורית פרוכ

קורס זה פותח צוהר לעולם הטיפול הנרחב והמרתק בתחומי התרפיות השונות, כגון: תרפיה באומנות, דרמה, תאטרון, בובות, ביבוליותרפיה ועוד. תכני הקורס מתמקדים בעיקר בנושאים הבאים: דרמה, תאטרון בובות וסיפורים ככלים תרפויטיים; פסיכודרמה; טיפול באומנויות שונות; הקניית כלים להערכה ולהתערבות במצבים של פער בתפקוד; שיטות טיפול ושיקום; ריפוי בעיסוק; ראייה משפחתית ומערכתית בהתמודדות הילד בעל צרכים מיוחדים ועוד.

מטרת הקורס היא להעשיר, לטפח ולפתח את הידע המקצועי בתחומי הטיפול של חינוך מיוחד, באופן שיקל על תפקודו של הילד, מתוך גישה הומנית-שיקומית, לפיה על המורה, ההורה והמטפל, לפתח גישה דיפרנציאלית ולהשתמש בכלים המותאמים לצרכיו הייחודיים של כל ילד. בשל אופיו הייחודי של הקורס וחשיבותו, הוא מוצע לכל מי שמעוניינת להתמקצע בתחום הטיפול.



תעודה למסיימות

תעודת סיום קורס מכללת
"בית רבקה"



תנאי קבלה

ועדת קבלה



יום הלימודים

יום שני, 10:40-17:30



היקף הלימודים

240 ש"ב



אתגרי גיל ההתבגרות

דובה רסקין - מנחת קבוצות ומרצה בכירה בנושאי הבית היהודי

הילד/ה משתנה לך מול העיניים? התכנסות ובכי, שעות במסך ובאזניות, קצת חוצפה, עיסוק סביב החברה וחוסר מחויבות... האם גם את שואלת את עצמך מה נכון? להתעקש או לוותר? לנסות להתקרב למרות ההתרחקות המופגנת? להציב גבולות או להרפות? לאפשר עצמאות או לפקח?

אני מזמינה אותך לקורס המקנה כלים פרקטיים לגיל ההתבגרות מתאים לאמהות לבנות בגיל תיכון ולבנים בגיל ישיבה

סדנא בת 4 מפגשים

בזמן שהילד חווה את התקופה המתגרת של גיל ההתבגרות, ההורים חווים לעתים תסכול בהתמודדות מולו.

קורס זה הנו מסע מרתק בהבנה מעמיקה של מאפייני התמורות החלות בגיל ההתבגרות, ומקנה כלים משמעותיים לדיאלוג מעצים ומכבד המאפשר הקניית ערכים וכלים מעשיים להורים.

מטרות הקורס: הבנת התהליכים הגלויים והסמויים שעובר המתבגר' פיתוח כלים ליצירת תקשורת יעילה בין הורים ומתבגרים' העצמת ההורים להורות סמכותית' פיתוח תהליכים חינוכיים ליצירת ביטחון עצמי, מוטיבציה וזהות מגובשת אצל המתבגר.

מן הנושאים: גיל ההתבגרות - מאפיינים • התבגרות פיזית בקרב נערים ונערות • סמכות ומנהיגות הורית • תקשורת עם מתבגרים • איתותים לנוער נוער ונוער בסיכון • הדרכות הרבי מליובאוויטש לגיל ההתבגרות



תעודה למסיימות

תעודה מטעם מכללת "בית רבקה"



תנאי קבלה

אמהות לבנות בגיל תיכון ולבנים בגיל ישיבה



יום הלימודים

ימי רביעי 20:00-22:00



היקף הלימודים

4 מפגשים סינכרוניים ב-zoom



הכשרת מורות חונכות מוכר לאופק

*קורס מתקצב- דמי רישום 65 ש"ח

*מוכר לאופק 30 שעות

*קורס הכשרה לחונכות בפועל שמאשר אותך כחונכת
במשרד החינוך (מה שמזכה בתוספת בשכר)

*הקורס מקוון אסינכרוני - יחידות לימוד מהבית + מפגש
אחד פנים אל פנים / zoom

*לבדיקת התאמה יש לפנות לגבי עדי לחיאני 054-7227305



תעודה למסיימות
תעודה מטעם מכללת "בית
רבקה" 

תנאי קבלה
חונכות בפועל בשנת
תשפ"א 

יום הלימודים
הקורס מתקיים במתכונת
מתוקשבת א-סינכרונית 

היקף הלימודים
6 יחידות לימוד
מתוקשבות
סה"כ 30 ש"ב 



הרחבת הסמכה למורות ולגננות

מרכזת: הגב' נורית פרוכ

הלימודים לקראת הרחבת הסמכה לחינוך מיוחד כוללים לימודי התמחות וכן עבודה מעשית בחינוך המיוחד. הקורסים הניתנים במסגרת לימודי ההסמכה, הנם מעשירים ומקדמי ידע מקצועי, וניתנים על ידי טובי המרצים בתחום. התכנים במסגרת זו מתייחסים, בין היתר, לנושאים הבאים: הילד במרקם משפחתי בעייתי, אפיוני הילד בעל הצרכים המיוחדים, החריג בראיה יהודית, הילד עם פיגור שכלי, אוטיזם, הפרעות למידה, פיתוח החשיבה אצל הילד בחינוך המיוחד, דרכי הוראה ועיצוב התנהגות לתלמידי החינוך המיוחד, הכיתה המשלבת ועוד.



תעודה למסיימות

למורות: תעודת הוראה בחינוך מיוחד לכיתות א'-י"ב
לגננות: תעודת הוראה לגננות בחינוך המיוחד לגילאי 0-6 שנים



תנאי קבלה

* תעודת מורה בכירה ממוסד מוכר להכשרת עו"ה
* ועדת קבלה



יום הלימודים



היקף הלימודים





למוניטין יש מה ללמד



חייגי עכשיו: 03-9602350 | 052-733-2999

askila.org.il



מכללת "בית רבקה"
כפר חב"ד ב' 03/9602350
WWW.RIVKA.ORG.IL